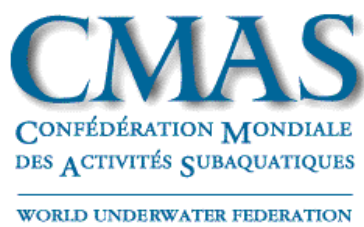


Svaz potápěčů České republiky



OSNOVA VÝCVIKU

na kvalifikační stupeň

CMAS P ☆☆☆

dle Training Programm CMAS a Výcvikových směrnic SPČR

Schváleno výcvikovou komisí SPČR dne 14. 4. 2012

Svaz potápěčů České republiky je členem světové potápěčské federace CMAS

Uvedený rozsah odpovídá standardu, vyžadovanému pro získání kvalifikačního stupně Potápěč CMAS P*** Výcvikovými směrnicemi SPČR.

Teoretické lekce (T0 – T8) se uskutečňují v učebně, případně na jiném, k výuce vhodném místě. Časy uvedené v záhlaví lekcí jsou orientační.

Instruktorům je ponechána možnost upravit řazení i trvání lekcí s přihlédnutím k podmínkám a průběhu kurzu, počtu cvičenců a postupu osvojování vědomostí a dovedností jednotlivými cvičenci.

Potápěč CMAS P*** je plně vycvičený, zkušený a odpovědný potápěč, způsobilý k vedení a doprovodu potápěčů jakékoli kvalifikace ve volné vodě.

Výcvik vede, hodnocení provádí a kvalifikační stupeň Potápěč CMAS P*** uděluje instruktor

s kvalifikací nejméně CMAS I**. Tento výcvik vyžaduje dostupnost vhodných lokalit volné vody a některá speciální zařízení.

Zkušenosti z potápěčské praxe, vyžadované jako základ této kvalifikace, musí do jejího udělení zahrnovat nejméně 60 ponorů ve volné vodě, z toho nejméně 30 v náročnějších podmínkách;

za takové se považují viditelnost menší než 2 m, proud o rychlosti přes 0,25 m/s, teplota vody pod 10 °C a hloubky přes 30 m. Dále musí uchazeč o kvalifikační stupeň Potápěč CMAS P*** získat osvědčení z poskytování resuscitace v rámci neodkladné první pomoci.

Teorie

P☆☆☆: T0 Cíl kurzu, administrativní záležitosti kurzu (60 min)

Úvodní setkání věnované seznámení účastníků s instruktorem (který se představí svojí instruktorskou kartou) a organizací kurzu. Předání základních materiálů kurzu (přihlášky, učebnice, apod.).

- cíl kurzu, podmínky účasti, rozvrh kurzu, požadavky na získání kvalifikace, organizační pokyny kurzu, potřebné materiální vybavení účastníka kurzu
- historie moderního potápění v ČR, další aktivity SPČR/CMAS – sport – věda – propagace, možnosti potápění jako aktivity ve volném čase, možnosti dalšího vzdělávání v specializačních kurzech SPČR.
- Výcvikové směrnice SPČR (dále VS):
 - práva a povinnosti účastníka, instruktora a provozovatele výcviku,
 - oprávnění jednotlivých potápěčských kvalifikací.
- Bezpečnostní směrnice SPČR (dále BS)
 - stručný komentovaný výklad BS zdůrazněný v oblasti působnosti P**.

v závěru cvičenci podepíší prohlášení o seznámení:

- s BS,
- s právy a povinnostmi instruktora i jich samotných, uvedenými ve VS.

P☆☆☆: T1 Použití malých plavidel. (2x45 min)

- Základní znalosti vůdce plavidla, vliv počasí, slapové jevy.
- Pravidla plavby, povinnosti vůdce plavidla.
- Lana a jejich používání, uzly.
- Plavidla používaná pro potápění, vhodné typy.
- Přívěsné lodní motory a jejich používání.
- Bezpečnostní a speciální výbava plavidla s ohledem na potápění.
- Technika plavby:
 - spuštění na vodu,

- kotvení,
- nakládka a vykládka,
- pomalá/rychlá plavba,
- vstup/výstup potápěčů do/z vody,
- nouzové postupy.

P☆☆☆: T2 Orientace pod vodou (40 min)

- Orientace pod vodou bez použití kompasu.
- Potápěčské kompasu.
- Technika a postup použití kompasu při potápění.
- Příprava pro orientaci, azimut (náměr), stanovení kurzu.
- Měření vzdáleností, času a hloubky.
- Další pomůcky pro orientaci vodou a na hladině (GPS, šňůra, ultrazvuk, elektronika).

P☆☆☆: T3 Průzkum, hledání a přemísťování a vyzvedávání předmětů pod vodou (60 min).

- Situace vyžadující použití těchto postupů.
- Příprava, výběr vhodné metody a plánování.
- Metody průzkumu a hledání:
 - s použitím kompasu,
 - s použitím šňůr;
 - mřížkový průzkum,
 - kruhový průzkum,
 - průzkum v rojnici.
- Označování nálezů.
- Vyzvedávání předmětů pomocí vztlaku, výpočty.
- Zvedací vaky - typy, upevnění, plnění vzduchem, způsob použití.
- Bezpečnostní opatření.

P☆☆☆: T4 vysokotlakého kompresoru pro plnění lahví dýchacích přístrojů (45 min).

- Zásady používání kompresoru.
- Čistota vzduchu, filtry.
- Postup při plnění lahví.
- Používání skladovací baterie lahví k přepouštění.
- Provozní záznamy, právní a technické normy.

P☆☆☆: T5 Řešení krizových situací (4x45 min)

- Možné krizové situace.
- Předcházení nehodám, plánování jako součást prevence.
- Havarijní plán.
- Povětrnostní podmínky, stav vodního prostředí, vliv proudů.
- Potápěči, jejich fyzická a psychická kondice, zdravotní stav, zkušenosti.
- Ztracený/í potápěč/í, řešení, prevence.
- Porucha plavidla.
- Problémy vzniklé v různých fázích potápěčské akce.
- Možná zranění při potápěčské akci.
- Nebezpečná flóra a fauna, identifikace, první pomoc.
- Řízení záchranných postupů.
- První pomoc a následná péče.

- ❑ První pomoc podáváním kyslíku (není nutné v případě, že cvičenec je držitelem kvalifikace opravňující k podávání kyslíku).

P☆☆☆: T6 Vedení skupiny potápěčů

(60 min)

- ❑ Shromáždění informací.
- ❑ Složení skupiny.
- ❑ Výběr lokality, přístupu, dopravy.
- ❑ Časový plán akce.
- ❑ Složení buddy týmů.
- ❑ Požadavky na výstroj, bezpečnostní zajištění a výbavu.
- ❑ Porada před potápěním, individuální plány jednotlivých buddy týmů.
- ❑ Vyhodnocení akce, záznam o ponoru.
- ❑ Bezpečnostní opatření, havarijní plán.

P☆☆☆: T7 Opakování potápěčské fyziky, anatomie a fyziologie, nehod a nemocí

(2x45 min)

Opakování témat T4 a T6 z výcviku na kvalifikaci Potápěč CMAS P* a témat T1a T2 z výcviku na kvalifikaci Potápěč CMAS P**, doplněné případnými novými poznatky.

Hlavní zaměření:

- ❑ Fyzikální zákony chování plynů.
- ❑ Základní životní funkce.
- ❑ Vliv tlaku na organismus.
- ❑ Potápěčské nehody a nemoci (příčiny, příznaky, první pomoc a léčba, prevence).

P☆☆☆: T8 Opakování potápěčské techniky

(2x45 min)

- ❑ Tlakové lahve potápěčských přístrojů, údržba, testování.
- ❑ Plicní automatiky (principy konstrukcí, parametry, údržba).
- ❑ Potápěčské obleky, vhodný výběr podle způsobu a podmínek potápění.
- ❑ Zařízení pro řízení vztlaku, vazby na další výstroj.
- ❑ Vhodné uspořádání potápěčské výstroje.
- ❑ Měřicí přístroje.
- ❑ Národní technické a právní předpisy.

Posouzení vědomostí

Vědomosti uchazeče lze prověřit v průběhu výcviku nebo při závěrečných zkouškách písemně nebo ústně. Doporučuje se využít otázek a způsobu hodnocení ze sborníku „Zkušební testy z potápěčské teorie“, vydaného SPČR. Vědomosti musí prověřit ten instruktor, který kvalifikační stupeň uchazeči udělí.

PRAXE**P☆☆☆: P1 Vedení malého plavidla**

(45 min)

Během lekce by se cvičenec měl seznámit s ovládním malého plavidla v běžných podmínkách.

- ❑ Příprava a kontrola plavidla před použitím k potápěčské činnosti.
- ❑ Spuštění na vodu, nakládka, start, opuštění kotviště.
- ❑ Správné vedení plavidla do stavu hladiny 4 'Bf.
- ❑ Vedení plavidla při použití potápěči.
- ❑ Manévry v nouzi.
- ❑ Návrat na kotviště, zakotvení a/nebo vyvázání plavidla.
- ❑ Vyzvednutí plavidla z vody (u odpovídajících typů).

P☆☆☆: P2 Orientace pod vodou (60 min)

- Příprava pro orientaci, azimut (náměr), stanovení kurzů k dosažení cíle a k návratu.
- Používání kompasu na souši.
- Používání kompasu na hladině.
- Používání kompasu pod hladinou.
- Plavání v přímém směru včetně návratu do výchozí pozice.
- Měření, odhad vzdáleností.
- Předvedení schopnosti návratu do výchozí pozice při vedení skupiny potápěčů.

P☆☆☆: P3 Průzkum, hledání a přemístování předmětů pod vodou (2 – 3 hod.)

- Stanovení prostoru pro průzkum.
- Výběr vhodné metody (viz T3).
- Příprava vybavení, příprava pátracího týmu.
- Vlastní průzkum, lokalizace nalezeného předmětu.
- Výběr zvedacího zařízení.
- Bezpečné vynesení nalezeného předmětu k hladině.
- Přemístění nalezeného předmětu do nové pozice pod vodou.

P☆☆☆: P4 Používání vysokotlakého kompresoru pro plnění lahví dýchacích přístrojů (60 min)

- Příprava a kontrola kompresoru před plněním.
- Kontrola lahví před plněním.
- Připojení lahví k plnicímu zařízení.
- Plnění lahví.
- Běžná údržba plnicího zařízení, záznam o provozu.

P☆☆☆: P5 První pomoc podáváním kyslíku (60 min)

- Praktické předvedení první pomoci podáváním kyslíku (není nutné v případě, že cvičenec je držitelem kvalifikace opravňující k podávání kyslíku).

P☆☆☆: P6 Asistence při organizaci potápění (4 hod)

- Požadavky na plán akce.
- Rozdělení potápěčů a vedoucích skupin.
- Časový rozvrh.
- Kontrola dostupnosti a funkčnosti výstroje.
- Havarijní plán.
- Přizpůsobení plánu místním podmínkám.
- Záznam o průběhu akce.

P☆☆☆: P7 Organizace potápění (4 hod)

Lekce má stejnou náplň jako P6 a probíhá podle cvičencova plánu pod dozorem instruktora.

Posouzení schopností a dovedností.

Dovednosti uchazeče lze posoudit buď v průběhu výcviku, nebo formou závěrečných zkoušek. Pro udělení kvalifikace musí uchazeč správně provést všechny povinné úkony, vyžadované VS. Posouzení dovedností musí provést ten instruktor, který kvalifikační stupeň uchazeči udělí.



Výcvik na kvalifikační stupeň Potápěč CMAS P*** má za cíl připravit uchazeče tak, aby byl schopen organizovat a vést skupinu potápěčů. Uchazeč proto musí dobře znát charakteristiky a oprávnění všech potápěčských kvalifikačních stupňů a bezchybně ovládat všechny potřebné potápěčské dovednosti.